

2023. 4. 28

一般社団法人 日本野菜ソムリエ協会

オーラルヘルスケアマイスター養成講座開講のご案内

日本野菜ソムリエ協会では、2023年6月4日（旧・虫歯予防デー 現・歯と口の健康週間）に合わせ、新たに「オーラルヘルスケアマイスター養成講座」を開講いたします。

「オーラルヘルスケアマイスター」とは、歯と口の重要性を理解し、ライフステージやライフスタイルに合わせたケアを実践できる人です。

ヒトは、加齢に伴ってさまざまな機能が衰えていきます。中でも口腔機能の衰えは、単に臓器の一機能が低下したということにとどまらず、身体に大きな影響を与えます。口腔環境は全身の美と健康に大きく関わっており、老化との関連も密接なのです。

口には「食べる」「話す」「魅せる」という重要な機能があります。この機能が妨げられることで「美味しく」「楽しく」食べることができなくなり、外観の若さや美しさが衰えるのはもちろんのこと、健康を損ない、生活の質が著しく低下します。

本講座では、人気歯科医師の青木かなえ先生・山本エレナ先生のお二方を講師にお迎えし、「実はつながっている身体ケアと口腔ケア」「現在の歯科医学ではどのような治療が受けられるのか」「審美歯科のトレンド」など、「正しいオーラルケアを習得することで、生涯にわたって美と健康を維持し、会話を楽しみながら好きな食べ物を美味しく食べて、人生を最後まで楽しく生きる」ことができるようになることを目指します。

募集要項など詳細は追ってホームページやメルマガにてご案内させていただきます。

以上