



2019年10月1日

各位

## SDGs 実現に向けて 日本の新たな「食」のスタイルを提案 J Vegan 協会設立

日本野菜ソムリエ協会（所在地：東京都中央区、理事長：福井栄治）は、2019年10月1日（火）、日本の良き食文化を再認識し、J Vegan（ジェイビーガン）の普及を通じて食の多様性に対応した持続可能な社会を目指すJ Vegan 協会を設立いたしました。

J Vegan とは、私たち日本人が日々の食卓で慣れ親しんでいる「食習慣」をベースにした、持続可能な社会を目指す食スタイルの一つとして位置付けています。

日本野菜ソムリエ協会では野菜・果物を積極的に食する理由を

- (1) 美味しさ
- (2) 健康的な身体づくり
- (3) SDGs の実現（飢餓問題、食の偏在を解決する社会を実現する）

としています。特に動物性由来でない食材を活用した食事は SDGs が課題とする地球規模の資源を守ることに繋がると考えています。

### ■ J Vegan 協会の事業内容

- ・ J Vegan の認証事業（メニュー、レストラン等の施設、食材など）
- ・ J Vegan を普及させるための人材育成事業（J Veganist 養成講座など）
- ・ J Vegan 普及のための各種活動  
例）Meat Free Day（肉を食べない日を作る） 運動の展開、地域の特産物を使ったローカル・ビーガンの提案など

### ■ J Vegan の定義

日本ならではの食材を使いながら野菜や果物を積極的に取り入れる食スタイル。

- ・ 植物由来の素材のみを使っていること。肉、魚介類、乳製品、ハチミツ、卵類は使わない。
- ・ 昆布、シイタケ、国産きのこ類、国産野菜を使ったダシ、もしくは麴による発酵食品、または豆腐・豆乳のうち1つ以上使用すること。

上記の条件の下、当協会が認めたものを J Vegan とする。



## 一般社団法人 日本野菜ソムリエ協会について

- ・ 創立 2001年8月7日
- ・ 理事長 福井 栄治
- ・ 所在地 東京都中央区築地3-11-6 築地スクエアビル7F
- ・ 事業 野菜ソムリエの資格提供と育成

各種講座やコンテンツの企画開発・提供

野菜ソムリエは、日本の農業の次世代への継承、食の新たな価値創造を使命に、生産者と生活者の架け橋として野菜・果物の魅力を伝え続けてきました。

これからはさらに、飢餓や食の偏在などの問題解決に向けて活動してまいります。

■ 本件お問合せ先：日本野菜ソムリエ協会 広報

東京都中央区築地3-11-6 築地スクエアビル7F TEL (03) 6278-8829 FAX (03) 3541-1337  
URL : <https://www.vege-fru.com/> E-MAIL : [koho@vege-fru.com](mailto:koho@vege-fru.com)