

シスセット Beauty&relaxation 体験フェア

- ★日時 2010年2月10日(水)・11日(木・祝)
- ★場所 松坂屋本店南館 8F マツザカヤホール
(名古屋市中区栄三丁目 16番1号)
- ★参加条件 女性限定。または女性同伴の方のみとさせていただきます。

①【ステージイベント】 野菜ソムリエから学ぶ 貧血対処法セミナー

- ★日時 2010年2月10日(水) 18:00～19:00
- ★講師 ベジタブル&フルーツマイスター
やまだレディスクリニック産婦人科医師・医学博士 山田 蓄子さん
- ★内容 貧血の原因・予防・諸症状の解説・対処法をアドバイスしていただきます。
もちろん野菜を使った、貧血予防レシピも伝授します！



昨年のステージイベントの様子



講師
山田 蓄子さん

②【体験ブース】 野菜ソムリエによるプチ野菜レッスン

- ★日時 2010年2月10日(水)・11日(木・祝) 10:00～19:30 ※体験の受付は19:00までとなります。
- ★アドバイザー ベジタブル&フルーツマイスターの皆さん
- ★内容 野菜・果物を1日にどれくらい食べていますか？
野菜ソムリエからのアドバイスで、自分の食生活を見直してみましよう。



お待ちしております♪



※このイベントは松坂屋&ゲイン共同企画の下、
日本ベジタブル&フルーツマイスター協会 名古屋支社が協力いたします。

..... お問合せ先

日本ベジタブル&フルーツマイスター協会 名古屋支社
〒460-0008 愛知県名古屋市中区栄 3-4-22 エフジー伊勢町ビル 5F
TEL:052-249-9557 (平日 10:00～19:00)